PRACA Z NAPIĘCIEM MĘŚNIOWYM JAKO UZUPEŁNIENIE TRENINGU DLA INSTRUKTORÓW JAZDY KONNEJ

Szkolenie poprowadzi fizjoterapeutka Natalia Jasicka - Krugiołka z firmy Harmonylife

Co osiągniesz?

- *zwiększysz skuteczność swojego treningu*
- *poznasz metody pracy z ciałem znane fizjoterapeutom*
- *nauczysz się rozpoznawać anatomiczne napięcia w ciele jeźdźca*
- *ocenisz symetrię ciała swojego ucznia*
- *będziesz wiedział jak zbadać napięcia mięśni, które jeździec napina w siodle*
- *zalecisz kontynuację treningu do domu*
- *poznasz podstawy treningu mentalnego do pracy z napięciami psychogennymi*
- *nauczysz się sposobów uwrażliwienia ręki poprzez pracę z wodzami*

Nie wymagamy uprawnień instruktorskich.

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ KONSULTACJI INDYWIDUALNEJ !! (badanie szczegółowe balansu mięśniowego, terapia manualna, relaksacja)

MIEJSCE:
STADNINA KONI MOSZNA
UL. WIEJSKA 30
47-370 ZIELINA
woj. opolskie

11 kwietnia 2015

CENA- 300 zł

ZAPISY:
Marta Malaga
kursy.malaga@gmail.com
692-161-946

szkolenia dla koniarzy

HARMONYLIFE

Zdrowie w Twoich rękach